



*Ashtanga Yoga Ferien* **ANDALUSIEN**

Einsam, umgeben von unberührtem Ur-Wald, von Oliven- sowie Mandelhainen und inmitten des Naturschutzgebietes „Sierra de las Nieves“ liegt ein Feriencamp mit Tradition für Yoga und Meditation. Bereits im 16. Jahrhundert gaben sich hier barfüßige Karmeliter Mönche andachtsvoll ihren Yogaübungen hin. Heute wird hier Yoga auf einer 120 m<sup>2</sup> großen und gefliesten Dachterrasse mit fantastischer Aussicht abgehalten, auch das beliebte Ashtanga Yoga. Diese bewegungsfreudige Yogaform ist auf Körperhaltungen und Atemkontrolle ausgerichtet, vermittelt und fördert aber gleichzeitig meditative Aspekte des Yoga. Die Unterkunft im El Convento ist authentisch, ökologisch und es gibt ausgezeichnete organisch-vegetarische Mahlzeiten, sowie ganzheitliche Massage Therapien.

➤ **EL CONVENTO YOGA RETREAT ZENTRUM**

Lage: 30 Min. von der Stadt Ronda und 70 Min. von Malaga entfernt • T +34 (0)680802831 • www.spainyogaretreats.com



*Der etwas andere*  
**URLAUB**

*Diese Yoga Retreats erneuern das Bewusstsein und die Sinne*



*Apura Yoga* **PORTUGAL**

Länger fit bleiben und weniger Muskelkater haben. Der erfahrene, zertifizierte Surf- und Yogalehrer Donovan Longaker weiß genau, wie das geht. Seine Apura Yoga & Surf Retreats finden auf der Halbinsel Peniche statt, die an 365 Tagen im Jahr die richtigen Wellen und das perfekte Wetter bietet. Die Unterkunft in einem Camp, das nur ca. 200 m vom Strand entfernt ist, bietet geräumige Apartments und einen großen Innenhof zum Relaxen. Für gesellige Runden gibt es eine Dachterrasse mit Meerblick und die Campounge. Apura Yoga - die außergewöhnliche Kombination von Yoga, Wellenreiten und Meditation.



➤ **APURA YOGA**  
Neuffenstraße 38/1 • 73107 Eschenbach  
T +49 (0)1577 7095838 • www.apura-yoga.com

*Bikram und Blend*  
*Yoga Urlaub* **FRANKREICH**



Der ultimative Luxus-Yoga-Urlaub lässt sich in einer privaten Villa im Süden von Frankreich verbringen. In unvergleichlicher Atmosphäre und mit einer legendären Küche hat Gründer Benjamin Sears einen Ort geschaffen, an dem meisterhafter Yoga-Unterricht mit „einfach nur Leben“ verschmilzt. Gemeinsames dinieren, kulturelle Ausflüge und Kochkurse inbegriffen.

➤ **LUXUYOGA** - Erstklassiges Yoga mit Luxushotel-Service  
Lage: Auf einem privaten Anwesen im Süden von Frankreich • www.luxuyoga.com

*Sivananda Yoga* **ENTLANG DER LYKISCHEN KÜSTE**

Yoga an der frischen Luft, Natur pur, kristallklares Wasser, einsame Buchten, erholsames Leben an Bord eines Motorseglers und köstliche traditionelle türkische Gerichte - Yoga Cruise aus den Niederlanden verwöhnt Yogis & Yoginis aus aller Herren Länder ganz speziell. Jeder Tag beginnt mit einer Yogasession auf dem Sonnendeck, die nach Relaxen, Schnorcheln, Schlemmen und Ausflügen munter fortgesetzt wird.

➤ **YOGACRUISE** 1078 JD Amsterdam • Niederlande • T +90 (0)534 0206726 • www.yogacruise.net

